

## **„Nem a diagnózist, az embert támogatjuk!”**

*Humanitás, célzott ellátás, egyénre szabott bánásmód: a három kulcsszó, amit a Mental Health Europe két új tagjának bemutatkozásán megismerhettünk. A spanyol „Támogassa Gironát” és a svájci „OST- Keleti Alkalmazott Tudományok Egyeteme – Mentálhigiénés Kompetencia Központ” más-más aspektusból megközelítve ismertette meg az a szemléletet, amely alapján ők végzik a munkájukat.*

Döntéstámogatás és társadalmi befogadás – ez a „Support Girona” szlogenje. A szervezet fő célja a pszichoszociális fogyatékosokkal élő, vagy idősödők emberi jogainak védelme, előmozdítása, fejlesztése és kiterjesztése, valamint az, hogy jogi támogatással elkísérje az embereket a jóllét és méltó társadalmi eredményhez, valamint az autonómia kereséséhez vezető úton. Olyan szervezet, mely globális és egyénre szabott támogatást nyújt a fogyatékosokkal élőknek, akikkel jogi kapcsolatban áll, elősegíti a társadalmi befogadást és az emberi jogokat.

### **Mindenkinek azt kell adni, amire szüksége van!**

„2021. szeptember 3-tól a szervezet az állami és a katalán törvényhozási reform óvintézkedéseit követve gyakorolja támogatását, igyekszik betartani a fogyatékosokkal élő személyek jogairól szóló ENSZ-egyezmény előírásait. Hatályba lépett az a törvény, amely megreformálja a fogyatékosokkal élő jogképességének gyakorlásának támogatására vonatkozó polgári és eljárási jogszabályokat, valamint a 19/2021. katalán törvényerejű rendeletet, amely ideiglenesen szabályozta a fogyatékosokkal élő személyek cselekvőképességének gyakorlásának támogatási mechanizmusait. Ez meghatározza, hogy a Support Girona az a központi támogatási mechanizmus, amely Katalóniában nemcsak a gondnokságot váltja fel és szünteti meg és a szülői jogkör rehabilitációját vagy kiterjesztését, hanem tanácsadási szolgáltatást nyújt szervezeteknek, szakembereknek és magánszemélyeknek. Bevezették az úgynevezett „Jövő támogató szolgáltatást”, amelynek célja, hogy előre jelezze a fogyatékosokkal élő személy vagy hozzátartozói jövőjét érintő szükségleteket. A célkitűzések közé tartozik továbbá az öregedési folyamatból eredő pszichoszociális, értelmi vagy kognitív fogyatékosokkal élő életkörülményeinek javítását szolgáló programok, források és szociális létesítmények létrehozásának ösztönzése és előmozdítása” — mutatta be szervezetüket Josep Maria Solé igazgató. Az Alapítvány által gondozottak száma folyamatosan nő, ma már 1050 ellátottjuk van. „Ez a növekedés annak köszönhető, hogy az Alapítvány soha egyetlen ügyet sem utasított el, bármilyen nehézséget is jelentett, azzal az egyetlen feltétellel, hogy a munka Girona megyében történjen. Az Alapítvány ösztönözi és elősegíti további olyan programok, források és szociális létesítmények létrehozását, amelyek javítják az öregedési folyamatból adódó pszichoszociális, értelmi kognitív fogyatékosokkal élő, vagy bármely rászoruló csoport életkörülményeit. A társadalmi támogatást azáltal segíti elő, hogy humán erőforrásának 70 százalékát a szociális területre fordítja, amely hálózatban végzi munkáját, gazdasági és örökségvédelmi, jogi területeken dolgozó szakemberekkel, valamint más külső intézményekkel, szervekkel és szakemberekkel. Az összes kezelt eset 50 százaléka pszichoszociális fogyatékosokkal élő személy volt, 27 értelmi fogyatékos, 17 kognitív zavarral küzdő, a maradék 6 százalék pedig nehezen besorolható diagnózisoknak felel meg. De mi nem a diagnózist támogatjuk, hanem a személyt, bárki jöhet hozzánk, akinek nincs hová fordulnia” — folytatta a vezető, akinek tapasztalata azt mutatja, hogy az ilyen hálózat munkája, a más szemlélet, nemcsak emberibb és hatékonyabb, de jelentősen

csökkenti a kórházi, illetve intézményi ellátást, amely komoly költségmegtakarítás, amit vissza lehet forgatni a támogatásba.

Az OST – Otschweizer Fachhochschule egy interkantonális és államközi, független közintézmény, saját jogi személyiséggel és önkormányzati joggal. Az OST egy interkantonális és államközi, független közintézmény, saját jogi személyiséggel és önkormányzati joggal. Az OST stratégiai irányító szerve az Egyetemi Tanács, amelynek tagjait a szakmailag felelős szervek vezetői választják, működését az egyetem vezetése irányítja. Az OST St.Gallen-i telephelyén Manuel P. Stadtmann vezetésével új mentális egészséggel foglalkozó kompetencia központot hoztak létre. A kutatási menetrend hat témakört ölel át, például vizsgálja azt is, hogy a társadalmi, kulturális, gazdasági, politikai vagy ökológiai tényezők hogyan befolyásolják a mentális egészséget – az olyan egyéni tulajdonságok mellett, mint a saját gondolatok, érzések, viselkedés és másokkal való interakciók irányításának képessége. Vizsgálják a különböző szakmacsoportok kölcsönhatását is az egészségügyi rendszerben. A mentálhigiénés kompetencia központ az ápolástudomány, a fizioterápia, a szociális munka és a pszichológia területéről meríthet tapasztalatokat. A kompetencia központ képzésben és továbbképzésben is részt vesz majd.

### **Amikor gyors reakcióra van szükség**

„Amit valaki „egészségesnek” tart, azt nem lehet egyszerűen szavakba önteni. **Ez több, mint a betegségek hiánya**” – mondja Prof. Dr. Manuel P. Stadtmann, az OST mentális egészséggel foglalkozó új kompetencia központjának vezetője. „Az Egészségügyi Világszervezet is ezt a holisztikus nézetet vallja: a WHO meghatározása szerint, az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, nem csupán a betegségek és a fogyatékoság hiánya. Így nézve minden második Svájcban élő ember szenved pszichés stressztől élete során, ami érzelmi, kognitív, fizikai és interperszonális szinten is kihathat. 100 honfitársunkból 15-nek szüksége lenne segítségre, ehhez képest töredékük kap segítséget. A PSI pszichoszociális tanácsadási és intervenciók osztálya az OST szolgáltatása. A St.Gallen-i campus hallgatói és alkalmazottai egyaránt elérhetők akut válságok vagy mentális vészhelyzetek esetén” – mondja Manuel P. Stadtmann. Ő és csapata szeretné megtanulni jobban megérteni a kölcsönhatást a test és a psziché között és így fenntartani és előmozdítani a társadalom mentális egészségét: „A mentális egészséget a jóllét állapotának tekintjük, amelyben az egyén felismeri saját képességeit, amelyekkel megbirkózik. Az élet rendszeres nyomásaival eredményesen dolgozzanak és járuljanak hozzá a társadalomhoz. Megvizsgáljuk azt is, hogy egy családtag mentális betegsége hogyan hat a hozzátartozók mentális egészségére. (Ezt már a PÉF elődje is kutatta a WHO keretein belül 1996-ban). Ami viszont különösen fontos az új szemléletünkön kívül, hogy gyakorlati tapasztalatainkat azonnal be tudjuk építeni a képzésbe”—fogalmazott a nemzetközi találkozón a vezető.

**Kun Viktória**