

2025. október 7-én bemutatta a MHE a következő időszak terveit

A Mental Health Europe (MHE) projektbemutatót tartott, ami hét nagyszabású, uniós finanszírozású kezdeményezést vázolt fel, amelyek célja a mentális egészség támogatása, az intergenerációs problémák megelőzése, a sebezhető csoportok ellátáshoz jutásának javítása, valamint a szakmai munkaerő képzése Európa-szerte. A projektek mindegyikére jellemző a több ágazatot átfogó együttműködés és a felhasználók (tapasztalati szakértők) bevonása (co-creation).

1. Megelőzés és Családi Támogatás

Let's Talk about Children (LTC) (2023–2026)

Ez a projekt egy rövid - **bizonyítékokon alapuló - gyermekcentrikus intervenciót** valósít meg 10 európai országban. Célja a gyermekek mentális egészségének támogatása és az **intergenerációs problémák megelőzése**. Az LTC beavatkozás erősíti a családok, iskolák és közösségek mindennapi megoldásait.

- **Fő cél:** Az LTC beágyazása a nemzeti stratégiákba.
- **Eredménycélok:** 1400 szakember és 80 tréner képzése, több mint 2900 család elérése egészségügyi, oktatási és szociális rendszerekben.
- **MHE részvétel:** Diszszemináció, fenntarthatósági tervek és politikai ajánlások kidolgozása, különös tekintettel az **oktatási szektorra**.

2. Sérülékeny Csoportok és Hozzáférés az Ellátáshoz

Co-Captain (2023–2026)

Ez a projekt a **mentális betegséggel élő emberek rákprevenciójának** akadályait hidalja át.

- **Fő cél:** A **Beteg navigáció (Patient Navigation – PN)** modelljének adaptálása, hogy csökkentse az egészségügyi egyenlőtlenségeket, különös tekintettel a fő rákos kockázati tényezőkre: a **dohányzásra és a túlsúlyra**.
- **Központi módszer:** Közös tervezés (**Co-Creation**) betegekkal, gondozókkal és szakemberekkel.
- **MHE részvétel:** EU-szintű szintézis jelentések vezetése a rákprevenció akadályairól és a PN Care Modell közös tervezése.

Sonar Cities (2024–2027)

A projekt az **európai városok ellenálló képességét** (rezilienciáját) növeli az egészségügyi vészhelyzetekkel és katasztrófákkal szemben, fókuszban a **társadalmi egyenlőtlenségekkel** és a lakosok sérülékenységeivel.

- **Fő cél:** Befogadó eszközök (toolset) közös létrehozása sérülékeny csoportokkal, segítségnyújtókkal és hatóságokkal.
- **MHE részvétel:** **Közös tervezési iránymutatások** (co-creation guidelines) kidolgozása, a résztvevő városi szakemberek képzése és a co-creation folyamatok koordinálása.

ADVANCE (2023–2028)

Ez a nagyszabású program a mentális egészségi sebezhetőségeket célozza **fiatal kortól az időskorig**, a megoldásokat a felhasználókkal közösen alkotva.

- **Központi cél:** A beavatkozások hatékonyságának és költséghatékonyságának értékelése és mindezek **hat főhelyszínen** történő skálázása (pl. éghajlatváltozás által érintett fiatalok, hátrányos helyzetű fiatal felnőttek, migránsok, idősebb felnőttek).
- **MHE részvétel:** Érintetti Tanácsadó Csoportok (SAGs) létrehozása és képzése, biztosítva, hogy az elemzés és a beavatkozások a **tapasztalati szakértők** szempontjait tükrözzék.

3. Szakmai Kapacitásfejlesztés és Támogatás

EU-Promens (2024–2026)

A program célja az **európai mentális egészségügyi és közösségi szakemberek szakértelmének egységesítése és növelése** a multi-szektorális együttműködés jegyében.

- **Fő cél:** Jogalapú, pszichoszociális megközelítésen alapuló képzések harmonizálása és standardizálása, valamint a **közösségi alapú ellátás** előmozdítása az intézményi modellekkel szemben.
- **Eredménycélok:** Hibrid képzések 27 EU-tagállamban és további országokban, **3600+ résztvevő** elérése. Kereszt - csereprogramok (Exchange Visits) 900+ résztvevővel.
- **MHE részvétel:** A képzési és csereprogramok lebonyolítása, online erőforrás-központ (Online Resource Centre) menedzselése, minőségellenőrzés és a **nem-stigmatizáló nyelvezet** biztosítása.

Well-care (2024–2027)

A projekt a **hosszú távú gondozásban (LTC) dolgozók és az informális gondozók** mentális egészségébe és jóllétébe fektet.

- **Fő cél:** Innovatív megoldások azonosítása és adaptálása a gondozói partnerségek javítására, valamint a foglalkozási és nem foglalkozási kockázatok (pl. nagy munkaterhelés, etikai stressz, nemi egyenlőtlenség) megelőzése.
- **MHE részvétel:** Országprofilok, jogszabályi elemzések készítése, és a projekt eredményeinek **cselekvőképes politikai ajánlásokká** történő fordításának támogatása.

WHO Peer Supporters (2024–2025)

A WHO programja a **tapasztalati szakértők (lived/living experience practitioners)** bevonását segíti elő a mentális egészségügyi szolgáltatásokba.

- **Fő cél:** Támogatni a kormányokat és szolgáltatókat a felépülés-orientált, inkluzív ellátásban, a Peer Supporterek szerepének és beillesztésének standardizálásával.

- **MHE részvétel: Vezetés és koordináció** a roadmap kialakításában, a legjobb gyakorlatok feltérképezése, valamint kapacitásépítési iránymutatások kidolgozásának támogatása.

Az MHE kiemelt szerepe

A Mental Health Europe mind a hét projektben kritikus szerepet vállal a **politikai ajánlások, a szakértői bevonás és a disszemináció** terén, biztosítva, hogy a kutatási eredmények gyakorlatias, **emberközpontú** megoldásokká váljanak, és beépüljenek a nemzeti és uniós stratégiákba.

Kun Viktória