

**Beszámoló az MHE és az European Public Mental Health közös szervezésében  
megtartott WEBINAR-ról, amelyre 2020. május 27-én került sor. Címe: Staff mental  
health protection in time of pandemic**

Félelmek, pánik, stressz, fertőzésveszély, átalakult emberi kapcsolatok, extra munkateher – alapfogalmak, amelyek az egészségügyben, az érintett csoportokkal dolgozó szakdolgozókat, önkénteseket, szociális munkásokat különösen érintik a világjárvány idején. „Olyan, mint amikor a tűzoltók oltanak, csak éppen védőfelszerelés nélkül kell a tűzbe menniük” - ez volt az egyik nagyon találó mondata a pszichiátriai betegségek európai szervezete, a Mental Health Europe és az European Public Mental Health által szervezett webináriumnak.

Az egészségügyi és szociális szolgáltatók, az emberi jogi aktivisták és a kiszolgáltatott csoportokkal foglalkozó alkalmazottak rendkívüli stresszhelyzetbe kerültek a COVID-19 világjárvány miatt, amely befolyásolja mentális egészségüket és jólétüket. A webináriumon résztvevők megannyi gondolatot osztottak meg az önszegélyes beavatkozásokat és a megelőző intézkedéseket illetően, a szorongás csökkentésére válsághelyzetekben, valamint arról, hogy miként tudjuk megóvni mentális egészségüket és jólétüket e közegészségügyi vészhelyzet után. Minden ország és minden ágazat maga alakította ki a túlélési stratégiáját, a dolgozók támogatását, jövőbeni felkészítését, bemutatta saját gyakorlatát, viszont megfogalmaztak néhány általános üzenetet is.

1. Erősítse befolyását a személyzet mentális egészségének védelmére vonatkozó politikák kidolgozásában és végrehajtásában,
2. Határozza meg a válságkezelési stratégiák mérföldköveit és prioritásait,
3. Tegyen annak biztosítása érdekében, hogy a személyzet mentális egészsége és jóléte a COVID helyreállítási terv szerves részévé váljon,
4. Ismerje meg a kiszolgáltatott csoportokkal foglalkozó alkalmazottak igényeihez igazított befogadó mentálhigiénés intézkedéseket.

KJV.