

A Nemzetközi Ifjúsági Nap alkalmából a Mental Health Europe Twitter Space beszélgetést szervezett az Európai Ifjúsági Fórummal, annak érdekében, hogy felhívják a figyelmet a fiatalok mentális egészségének fontosságára a járvány idején és azon túl is. A megbeszélés fókuszja a Fórum által készített jelentés volt, illetve az európai fiatalok mentális egészségének megerősítéséről szóló tervekről beszéltek a résztvevők. A jelentésből kiderült ugyanis, hogy a fiatalok közel kétharmada küzdött mentális egészségi problémákkal a járvány során. A járvány mentális egészségre gyakorolt hosszú távú hatásai pedig várhatóan tovább erősítik a már meglévő egyenlőtlenségeket, mivel ezek leginkább azokat a gyerekeket érintették, érintik a leginkább, akik valamilyen szempontból eleve hátrányos helyzetben vannak. Ennek a jelentésnek a célja az volt, hogy elemezze és azonosítsa az ifjúságra jellemző közeget és a COVID-19 hosszú távú hatásait és rámutasson azokra a hiányosságokra, amelyek az intézmények szintjén és a kormányok válaszaiban láthatóak. Ez azt mutatja, hogy most további politikai intézkedésekre van szükség ahhoz, hogy a hosszú távú következményeket kezelni lehessen, mert ez kihat a fiatalok oktatására, munkájára és mentális egészségére is. Úgy fogalmazzuk a szerzők, hogy „járványos heget” hagyott a fiatalokon, amik életük végéig követhetik a fiatalokat, és így azt kérik a kormányoktól és az intézményektől, hogy már ma cselekedjenek.

Kun Viktória