

A szerbiai PIN mutatkozott be a Mental Health Europe új tagjaként

A PIN - Pszichoszociális Innovációs Hálózat- nonprofit szervezet, amelyet azzal a céllal alapítottak, hogy egy multiszektorális, tapasztalatokon alapuló átfogó rendszert építsen a mentális egészség hatékony megőrzése, kiszűrése és kezelése érdekében. Elsődleges célja a személyiségi jogok megóvása és eszközök biztosítása. A szervezet vezetője Irena Stankovic és programkoordinátora Iréne Stojadinovic mutatta be működésüket.

„Küldetése révén a PIN arra törekszik, hogy létrehozza és előmozdítsa a pszichoszociális támogatás multiszektorális, bizonyítékokon alapuló, átfogó és hatékony modelljét, amely bevonja a kedvezményezetteket, a szolgáltatókat, a helyi közösségeket és a politikai döntéshozókat a mentális egészség védelmére és javítására szolgáló, rendszerszintű és fenntartható megoldások létrehozásába” - mondta a 2015-ben létesült PIN vezetője. A hálózat különösen a védett csoportokra fókuszál, így a menekültekre, a hajléktalanokra, a szülői támogatást nélkülöző gyerekekre, fiatalokra, magányos idősekre, krízisben lévőkre, kapcsolatba lépve a helyi szervezetekkel. Mindezek mellett több nemzetközi cégnél is szerveznek előadásokat, képzéseket a mentális problémák felismerésére, az arról való kommunikáció elősegítésére. „A legfőbb célunk, hogy elérhető és megfelelő minőségi ellátáshoz juthasson mindenki, amit gyakran az úgynevezett „selfstigma” akadályoz. Vagyis sokan azért nem is kérnek segítséget, mert maguk szégyellik problémájukat. Ehhez nagyon fontos az információ. Két, eddig Szerbiában példátlan kutatást is végeztünk arról, mire van szükség, milyen elérhetőségek vannak és mik hiányoznak a mentális egészség megóvásához. Kiderült, hogy a megkérdezettek 35 százaléka mentálisan sérülékeny, a depresszióval küzdők fele, az öngyilkossági gondolatokkal élők ötöde kap segítséget” - számolt be a tapasztalatokról Irena Stojadinovic programkoordinátor.

A PIN fő tevékenysége három programterületre oszlik:

közvetlen mentális egészségügyi és pszichoszociális támogatás nyújtása,
kutatás,
érdekérvényesítő munka.

Ezek a tevékenységek konkrétan a következők:

különböző pszichológiai (pszichiátriai) beavatkozások fejlesztése és alkalmazása,
kvantitatív és kvalitatív kutatások végzése,
a tudományosan megalapozott pszichológiai (pszichiátriai) gyakorlatok előmozdítása és megerősítése,
a különböző társadalmi és pszichológiai (pszichiátriai) kihívások tudatosítása, különösen a kiszolgáltatott és marginalizált csoportokkal kapcsolatban, valamint a leküzdési stratégiák kidolgozása,
tudományos cikkek, kutatási eredmények és szakpolitikai tájékoztatók közzététele,
kapacitásépítő képzések és szemináriumok tervezése és lebonyolítása, a kedvezményezettek, a személyzet, a társszervezetek és a politikai döntéshozók számára,
együttműködés hazai és nemzetközi szakemberekkel, kutatókkal, intézményekkel és az érdekelt felekkel,
a mentális egészséggel kapcsolatos kihívások kezelésében a multiszektorális megközelítés, valamint a rendszerszintű és fenntartható megoldások támogatása.