

Emberekhez szólni, nem csak róluk beszélni – ez volt a MHE 2025-ös közgyűlésének üzenete

A Mental Health Europe (MHE) 2025. június 13–14. között rendezte meg éves közgyűlését, tagszervezetei számára. Az esemény – egyebek mellett - lehetőséget adott az elmúlt év eredményeinek áttekintésére, a jövő stratégiai irányainak kijelölésére, új vezetők választására, valamint szakmai kapcsolatépítésre. A kétnapos találkozón – amelyen a Pszichiátriai Érdekvédelmi Fórum is jelen volt – világosan megfogalmazódott a tagság elvárása: a mentális egészség ügyét le kell hozni a „stratégia szintről” a mindennapok világába.

A résztvevők konkrét változtatási igényeket fogalmaztak meg, hangsúlyozva, hogy a mentális egészséghez kapcsolódó üzeneteknek el kell jutniuk az érintettekhez – emberi hangon, valós segítséget kínálva.

Andrej Vršansky, a Szlovák Mentálhigiénés Liga igazgatója és a MHE elnöke, köszöntőjében kijelentette: „A világ gyorsabban változik, mint ahogy mi reagálunk – ideje alkalmazkodni.” Hangsúlyozta: a MHE nemcsak stratégiai partner az uniós döntéshozatalban, hanem kulcsszereplő, amely valós, rugalmas megoldásokat kell kínáljon. „A mentális egészség sosem volt ennyire központi kérdés. Minden válság egyben lehetőség is. Minden ötlet számít.”

Az elnök két, már elindult programot emelt ki, amelyek jól mutatják az új irányt: valódi, helyi megoldásokat, adaptálható modelleket kínálnak a gyakorlatban. Az egyik ilyen a **MENTALITY projekt**, amely uniós finanszírozással valósul meg, és célja a bizonyítékokon alapuló mentális egészségügyi gyakorlatok terjesztése öt országban (Lengyelország, Románia, Szlovákia, Lettország, Görögország). A fókusz a legsebezhetőbb csoportokon van: gyermekeken, migránsokon, egészségügyi dolgozókon és krónikus mentális betegeken.

A másik programot - az **MHE Ukraine** tevékenységét - a PÉF korábban részletesen bemutatta. Mindkét kezdeményezés lett az idei közgyűlés vezérfonala is.

A találkozó során a résztvevők több munkacsoportban dolgoztak együtt: a stigmák elleni fellépés, az emberközpontú kampányüzenetek, valamint a MHE nyilvános jelenlétének megerősítése került előtérbe. Több bírálat is elhangzott: a szervezet túlságosan intézményközpontú, miközben az emberek valós igényeihez és személyes problémáihoz kellene igazítania üzeneteit.

Az új üzenet tehát világos: a mentális egészség nem elit projekt, hanem közös ügy. Az MHE dolga, hogy hallassa azok hangját is, akik sokszor nem tudnak magukért szólni.