

Világszerte egyre nagyobb mentális egészségügyi válság van kialakulóban

A Lancet-ben -a világ legnagyobb hatású tudományos folyóiratában- jelent meg most az a tanulmány, amelyben a lelki problémák kezelésének átalakításának fontosságát hangsúlyozzák. Vikram Patel és munkatársai egy új egészségpolitikai kiadványban azonosítják a mentális egészségügyi rendszerek jelenlegi gyakorlatának átalakítására vonatkozó elveket, és politikai intézkedéseket javasolnak ezen elvek megvalósítása érdekében.

Az egyes országok humán erőforrásaitól és kiadásaitól függetlenül, világszerte egyre súlyosbodó mentális egészségügyi válság jelei láthatók. A cikkben azt mutatják be, hogy a válságra való hatékony reagálást akadályozza a mentális betegségek diagnosztikai kategóriák szerinti megítélése, ami azt okozza, hogy túlságosan a szakemberek által nyújtott beavatkozásokra szorítkozik, hiányoznak a széles körű promóciós, megelőző és felépülésorientált stratégiák és a közösségeken belüli sokféle erőforrás kihasználása. Egy sor összefoglaló elemzésre támaszkodva öt alapvető határoznak meg a jelenlegi gyakorlatok átalakítása érdekében.

1. A káros társadalmi környezet kezelését az egész életpálya során, különösen a korai években.
2. Annak biztosítását, hogy az ellátás ne csak a diagnózistól függjön. Igazodnia kell a mentális betegségek stádiumaihoz.
3. A különböző, elsővonalbeli szolgáltatóknak kompetenciát kell adni pszichoszociális beavatkozások nyújtására.
4. A jogokon alapuló megközelítés elfogadását, amely az ellátás során az erőszak és a kényszer alternatíváinak biztosítására törekszik.
5. Az ellátás minden aspektusában a tapasztalati szakértők középpontba állítása.

„Négy olyan politikai intézkedést ajánlunk, amelyekkel ezek az elvek megvalósíthatók:

-a megelőzés és az ellátás egész társadalomra kiterjedő megközelítése,

-az ellátás struktúrájának átalakítása a mentális egészségi állapot súlyosságához igazodó, zökkenőmentes ellátási folyamat biztosítása érdekében,

-több befektetés abba, ami működik, a befektetések hatásának és értékének növelése érdekében,

-az elszámoltathatóság biztosítása a mentális egészségi mutatók nyomon követése és az ezek alapján történő releváns lépések révén.

Míndezen intézkedések megvalósíthatók, és nagyrészt a minden közösség és ország számára már rendelkezésre álló erőforrásokra támaszkodnak. Azt kell elfogadni, hogy a szokásos működés kudarcot fog vallani, és a mentális egészségügyi ellátórendszerek átalakításának megoldásai már a meglévő erőforrásokon belül is megtalálhatók”- fogalmaznak a szerzők.