

## Hatalmas lendületet kap a mentális egészséggel kapcsolatos kutatás

*Kilenc európai egyetem -köztük a Koppenhágai Egyetem, valamint az Egészségügyi Világszervezet (WHO), a Mental Health Europe és a Dán Királyi Könyvtár- 7 millió eurót kapott egy kutatási projektre, amelynek célja a mentális betegségek megelőzése és a mentális egészség előmozdítása Európában. A projekt rövidítése az ADVANCE, ami a "A mentális egészség sérülékenységének kezelése a serdülőkortól az időskorig: a megelőzés tudományának megújítása a változások idejére" rövidítést jelenti.*

A kutatók célja, hogy az európai lakosság számára mentális egészségügyi megelőzési és promóciós beavatkozásokat biztosítsanak. Továbbá a mentális egészségfejlesztés és a megelőzés fontosságának jobb megértése, konkrét programok nyújtása a kulcsfontosságú európai csoportoknak, valamint hatékony mentális egészségügyi programok kidolgozásához, adaptálásához, végrehajtásához, értékeléséhez és méretnöveléséhez szükséges útmutatások és módszerek kidolgozása.

"A cél az, hogy a politikusok és a szakemberek gyakorlati stratégiákat kapjanak a mentális egészséggel kapcsolatos problémák megelőzésére és a lakosság veszélyeztetett szegmenseire irányuló kezdeményezések előmozdítására" - mondja Wietse Anton Toll professzor a Koppenhágai Egyetem kutatási igazgatója. Dániában és Európa többi részén is egyre nő a depresszióval, szorongással és más mentális zavarokkal küzdő emberek száma. **A mentális problémák a teljes európai betegségteher 26 százalékát teszik ki.**

A hétmillió eurós támogatással egy nagyszabású kutatási projekt megpróbálja megfordítani ezt a tendenciát. A támogatást a Horizon Europe és a Koppenhágai Egyetem kapja, tizenegy másik európai egyetemmel és egészségügyi szervezettel együtt.

"Az európai mentális egészségügyi rendszerek küszködnek. Dániában például a klinikai mentálhigiénés rendszer nehezen tud megfelelni az igényeknek. A kutatásban is nagy hangsúlyt fektetnek a kezelésre és a speciális klinikai szolgáltatásokra. A növekvő mentális egészségügyi igények kezelésének kiegészítő módja, hogy megpróbáljuk megelőzni azokat" - mondja Wietse Anton Tol.

A kutatási projekt öt évre szól, amely során a kutatók kutatásokat és intervenciók vizsgálatokat végeznek, és végül konkrét stratégiákat dolgoznak ki, mind a politikai döntéshozók, mind a szociális és egészségügyi ágazatban dolgozó szakemberek számára. A projekt többek között a különösen kiszolgáltatott európai csoportokra fog összpontosítani. Dániában és Olaszországban például a migránsokra, Németországban az éghajlatváltozás által érintett fiatalokra, Litvániában az elszegényedett fiatalokra, Hollandiában a munkahelyi felnőttekre, Svájcban pedig a kognitív nehézségekkel fenyegetett idősebb felnőttekre.

"A célcsoportok nagyon különbözőek és úgy vélem, ez a projekt egyik erőssége. Az egész életszakaszon átívelő populációkat vizsgáljuk, beleértve a fiatalokat, a felnőtteket és az idősebb felnőtteket, akik a maguk életciklusában a mentális egészségügyi problémák magasabb kockázatával szembesülnek" - mondja Wietse Anton Tol. A projekt mentális egészséggel kapcsolatos perspektíváját az egyenlőtlenségekre való összpontosítás jellemzi, a strukturális igazságtalanságok szemszögéből.

"Úgy vélem, hogy a strukturális igazságtalanság perspektívája kulcsfontosságú, mivel a megelőzési kutatások gyakran foglalkoznak a mentális egészségügyi problémák gyökerét jelentő strukturális

problémákkal. Nem tisztességes kizárólag az egyénre összpontosítani anélkül, hogy ezekkel a strukturális problémákkal foglalkoznánk" - hoz példát Wietse Anton Tol:

"A munkahelyeket például a kiterjedt digitalizáció miatti megnövekedett stressz érinti. A nap bármely szakában kaphatunk WhatsApp-üzenetet. Tehát a 24 órás gazdaságban mindig be van kapcsolva. Szeretnénk megérteni, hogy mennyire hasznosul a munkahelyek megváltoztatása, valamint a munkavállalók stresszkezelési készségének tanítása és mindezek kutatása".

Kun Viktória