

‘Man Up’: Masculinities and mental health help-seeking behaviours – webinar

Tuesday 3 September 2019

13.00–14.00 CEST, 12.00-13.00 GMT+1

Location: UN City, Denmark

A PÉF webinaron vett részt, melynek témája az volt, hogy a férfiak mentális problémáik esetén elmulasztják a segítségkérést. Míg a nőket Európa szerte gyakrabban diagnosztizálják depresszióval (ugyan a szakértők szerint ez a kórkép túldiagnosztizált), a férfiak háromszor gyakrabban követnek el öngyilkosságot. A jelenséget már évtizedekkel ezelőtti kutatások is igazolták. Az Egyesült Királyságban 89 férfi lesz öngyilkos minden héten, **szeptember 10-e** nem véletlenül **az öngyilkosság megelőzésének hivatalos világnapja**.

A magas férfi öngyilkossági ráta hátterében a maszkulinitás konstruktumot vélik felfedezni a téma szakértői. Felhívják a figyelmet arra, hogy mivel a maszkulinitáshoz asszociált értékek a függetlenség, az érzelmek elfojtása, a magabiztosság; segítséget kérni már önmagában is, férfiként viszont „duplán stigmatizáló” a közgondolkodás szerint...

A szakértők felhívják a figyelmet arra, hogy ebben a témában különösen fontos a „gender specifikus”, sőt, a „gendertransformative”; a káros gender -normákat, szerepeket, viszonyokat-átalakító szemléletmód kialakítása, terjesztése, például a körzeti orvosok szintjén is. Nem elég jó gyakorlat az, hogy az oltásokra mindig az édesanyák viszik a gyerekeket, mert a férfiak így nemhogy a mentális egészségügyi rendszert, de magát az egészségügyi ellátási lehetőségeket sem ismerik meg.

Kiemelt szerepe van a férfiak és a potenciális áldozatok mikrokörnyezetének is: az alkohol vagy szerhasználat, a kockázatkereső viselkedés, a munkaalkoholizmus, a túledzés, az erőszakos magatartás mind korai figyelmeztető jelzés lehet; mivel azonban a férfiak hajlamosak „csendben szenvedni,” sokszor előjel nélkül következnek be tragédiák.