

Kapcsolaton alapuló felépülést segítő támogatás – az újonnan csatlakozó CARE hálózat bemutatkozása

A Mental Health Europe-hoz frissen csatlakozó CARE Network for Recovery and Inclusion mutatkozott be a március 17-én tartott webináriumon. A nemzetközi hálózat szakembereket, szolgáltatást igénybe vevőket és szervezeteket szolgál ki, hogy elősegítse az intézményi gondozásról a közösségi alapú és felépülés alapú ellátásra való átmenetet. Tagjai: 16 ország, közülük most négyen tartottak bemutatót a virtuális találkozón. Dirk den Hollander a holland mentálhigiénés szakember Jean Pierre Wilkennel együtt dolgozta ki a CARE Approach-ot, Juraj Marendiak szlovák, Radmila Stojanovic Babic horvát és Jana Pluhařiková Pomajzlová cseh szakember beszéltek annak a filozófiának gyakorlati megvalósulásáról, amit ez a hálózat takar. Valamennyien sok-sok éve ennek szellemében végzik munkájukat és minden nap igazolja, hogy a rászorulóké számára ez a legjobb út.

A CARE Network a mentálhigiénés és a szociális ellátás területén dolgozik a mentális egészséggel veszélyeztetett személyek körében. Összekapcsolja a gyakorlatot, a kutatást és az oktatást. 2011-ben jött létre a Fund Storm Rehabilitation támogatásával. Tagjai magánszemélyek (szakemberek, rászoruló, aktivisták), szolgáltatók, szervezetek, országos egyesületek, oktatási és kutatóintézetek. Manapság számos forrást találhatunk a felépülésorientált gyakorlatokról és a személyes felépülési út támogatásának különböző módjairól. Bár a felépülési folyamat mélyen személyes, másokra is szükség van. Nyilvánvaló, hogy mennyire fontos a támogató kapcsolat megtapasztalása, amely megteremti azt a teret, ahol a gyógyulás és a növekedés lehetséges. De vajon ez egy ilyen kapcsolat létrehozásának intuitív folyamata, vagy létrehozhatunk ilyen támogató kapcsolatot tervezetten is? Erről beszélgettek, osztották meg tapasztalataikat, ötleteiket előadók és résztvevők. Hogy miként segíthetik a kapcsolatépítést és annak lehetséges módszereit, hogy valójában mi segít valakinek életminőségének javításában. Ez a támogatás egyrészt a sérülékenységgel kapcsolatos igényekre, másrészt az erősségek fejlesztésére, hasznosítására irányul. A CARE célja, hogy a segítők által nyújtott támogatást célirányosan, hatékonyan igazítsa a gyógyulási folyamatban lévő emberek kívánságaihoz és szükségleteihez, valamint életminőségükhöz.

A Pszichiátriai Érdekvédelmi Fórum ugyan elsősorban érdekvédelemmel foglalkozik, de ahogy itt is bemutattuk, mind inkább teszünk javaslatokat abba az irányba, amit a CARE képvisel. Vagyis mind több olyan kezdeményezéssel keressük meg a döntéshozókat, szakembereket, amelyek mozgósítják egyrészt az érintetteket, másrészt segítséget adnak a segítőknek, hogy olyan eszközöket kapjanak, amelyek épp a személyre, valós szükségletekre szabott ellátást adhassanak. Ezt a célt szolgálják saját -akkreditált-képzéseink is.

Kun Viktória