



Közösségi Lelki Egészségfejlesztés - 3. ESZMECSERE LELKI EGÉSZSÉG VILÁGNAPJA alkalmából

## A lelki egészség ügye nemzeti sorskérdésünk

Szakemberek és civilek sürgetik az ágazatok és az érdekeltek együttműködését a lelki egészség ügyében

**Anehézt helyzetben lévő emberekkel Magyarországon sokan foglalkoznak... Mégis, ma az állami gondozásból kikerülő fiatalok közül sokan már 20 éves korukban pszichológiai szociális otthonba kerülnek. A „segített” személyről, családról óriási paksaméta dokumentációk készülnek, a szolgáltatók finanszírozója azonban nem méri az emberi sorsok változásait, a szolgáltatások attitűdjét, hatékonyságát és a segítő szakmák közötti együttműködést.**

Ahogy a terepen is a felépülés-szemlélet, a humanizmus talaján álló szolgáltatók szoros együttműködése emeli a hatékonyságot, a kormányzat szintjén is az ágazatok és tárcák közt összehangoltá tett, a humán szolgálatok érték-alapját és minőségét ágazatok feletti szinten is értelmező lelki egészség-stratégia szükséges ahhoz, hogy elinduljon a fordulat ezen az ország jövőjét mélyen érintő területen.

**2013 márciusában több mint 300 szakember és érdeklelt fél gyűlt össze, hogy a részvételi demokrácia alapelvei szerint felhívja a figyelmet arra: Magyarországon megoldandó nemzeti sorskérdés a rossz lelki egészségi állapot. Tükrözik ezt az öngyilkossági és demográfiai adatok, a magas kívándorlási arány, az alkoholbetegség gyakorisága egyaránt. A humán intézményrendszer gyakran a hátrányok újratermelését „segíti”. A lelki egészség fejlesztését szolgáló korábbi kormányzati erőfeszítések szétforgácsoltak voltak és gyakran nem valósultak meg.**

Az első két eszmecsere nyomán az Emberi Erőforrások Minisztériuma munkacsoportot hozott létre valamennyi államtitkársága bevonásával a lelki egészségfejlesztés ágazatok közötti koordinálása érdekében. Több területen ígertes minisztériumi munka indult el: megkezdődött egy EMMI-szintű program kidolgozása az érdekeltek és a szakértők széles körének bevonásával. Ez új gyakorlatot teremtett meg Magyarországon, hiszen itt az államigazgatás nem egy készen álló anyagot „egyeztet” az érdekeltekkel, hanem **ők** az alkotás teljes folyamatában részt vehetnek. Egyes területeken, pl. az **egyházi munkacsoportban példaértékű munka folyik, sikerült a legtöbb történelmi egyháznak megegyeznie a legjobb gyakorlatok kijelölésében és már a minőségügy felé tesznek lépéseket!**

Az Egészségügyért Felelős Államtitkárság a WHO ajánlásai alapján egy önálló „Mentális Egészség Szakmapolitikai Programot” hoz létre. **Bízunk abban, hogy ez a program tartalmazza a közösségi, területi ellátás fejlesztését és tud kapcsolódni az EMMI-szintű programhoz.** Az eszmecsere szeretnénk erre is választ kapni és egyben ösztönözni a két program integrációját.

Ezen törekvésnek teremtett ismét fórumot a Lelki Egészség Világnapja alkalmából megrendezett 3. Közösségi Lelki Egészségfejlesztés ESZMECSERE, ahol a fenti projektek bemutatása és megvitatása történt.

A program utókövetése:

[www.ebredések.hu](http://www.ebredések.hu)

Szakemberek és felhasználók, intézmények és civil szervezetek képviselői kívánják elősegíteni, hogy az emberek és a társadalom jobb lelki egészségét szolgálva, a nemzetközi ajánlásokkal összhangban váljék gyakorlattá az EMMI ágazatok közötti együttműködés, s ebben az érintett civil szereplők is tevékenyen vegyenek részt.

**Az eszmecsere kezdeményezői:**

- Ébredések Alapítvány (Harangozó Judit)
- A Megújuló Emberért Alapítvány (Várfalvi Marianna)
- Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központ (Berényi András)
- Egyensúlyunkért Alapítvány (Lórintz Zsuzsa)
- Magyar Mentálhigiénés Szövetség (Buza Domonkos)
- Országos Gerincgyógyászati Központ (Somhegyi Annamária)
- Országos Közösségi Ellátások Egyesülete (Gördös Erika)
- Országos Tisztifőorvosi Hivatal
- Pázmány Péter Katolikus Egyetem BTK Pszichológia Intézet (Pataky Ilona)
- Pszichiátriai Érdekvédelmi Fórum (Radó Iván)
- Pszichiátriai Gondozók Regionális Egyesülete (Silling Tibor)
- Semmelweis Egyetem EKK, Mentálhigiéné Intézet (Török Péter)