

European Capacity Building event “Supporting the Mental Health & Wellbeing of Young People in Formal Education: Sharing good practices in Europe” Nov. 29. 2022.

Ma fenti című webináriumon vettünk részt, az MHE szervezésében. A három részből álló konferencia első két részét az alap, illetve a középfokú oktatásban fellelhető cseh és finn megoldásoknak szentelték. A cseh előadó főleg a diákok között előforduló stigmatizáló jelenségekről beszélt, míg egy finn oktatáskutató ismertetett egy országos felmérést a középiskolások mentális állapotáról és arról, hogy ennek eredményeit figyelembe véve milyen kiscsoportos foglalkozásokat szerveznek az érintett diákoknak. A harmadik rész főiskolák és egyetemek hallgatóinak mentális egészségével foglalkozott, de itt megszakadt az Internet-kapcsolat.

Speciálisan ezzel a problémával foglalkozó kutatók és gyakorlati szakemberek számára módszertanilag biztosan hasznos újdonságok hangzottak el, azonban inkább az derült ki, hogy a stigma mindenütt -még a mentális egészségügy és felvilágosítás terén nálunk sokkal előrébb tartó skandináv országokban- is jelen van.

Berényi Gábor