

Édesanyák-mentális problémákkal- olasz modell adhat mintát

A Mental Health Europe második, tematikus webináriumában az anyákat helyezte a középpontba, akik valamilyen lelki problémával vágta bele a gyermekvállalásba. Az olaszországi COMUVE mutatta be a Casa Aurora közösséggel együtt kidolgozott modelljét. A Pszichiátriai Érdekvédelmi Fórum a találkozón arra hívta fel a figyelmet, hogy a már meglévő mentális betegséggel élő anyák mellett, foglalkoznunk kell mindenképp azokkal a nőkkel is, akik épp ebben az időszakban élnek át ilyen problémákat.

A május 16-ára szervezett találkozó a mentális problémákkal küzdő anyák bentlakásos gondozásának modelljét ismertette, amelyben egy védett helyen fogadják őket, gyermekeikkel együtt. Konkrétabban: a befogadástól a felmérésig és a beavatkozásig tartó különböző lépéseket ismertették. Itt a beavatkozás különböző céljaira (pl. felnőtt, szülő-gyermek kapcsolat, gyermeki fejlődés) és az intézmény által nyújtott különböző kezelési beállításokra (egyéni, csoportos és traumaközpontú pszichoterápia, oktatási és pedagógiai beavatkozások) összpontosítanak. Az Olaszországban működő COMUVE munkáját Dr. Nicoletta Capra a Casa Aurora közösség igazgatónöje és Alessio, a program egyik vezetője mutatta be. A többközpontú modell alátámasztja azt az elképzelést, hogy az ilyen összetett helyzetekben szükség van a multifunkcionális modell alkalmazására. Igazolja a szakmai csapatok szükségességét, amelyek a beavatkozás több szintjén és célpontján dolgoznak különböző megközelítéseket ötvözve. Az intézmény megállapodást kötött az állami szolgáltatókkal és szorosan együttműködik velük. A multidiszciplináris csapat tagjai pszichoterapeutákból, pszichiáterekből, ápolókból és nevelőkből állnak és a terápiás közösségben, átfogó kezelést nyújtanak a klienseknek. Hogy mennyire sikeres az olasz modell? A gondozottjaik 62 százalékánál sikerül az édesanya mellett tartani gyermeküket, 32 százalékánál a közeli családoknál helyezik el őket, míg csupán 6 százalék esetében van szükség arra, hogy nevelőszülőknél helyezték el a kicsiket. A Pszichiátriai Érdekvédelmi Fórum szeretné itthon is ismerté tenni az ilyen megközelítést és arra hívja fel a figyelmet, hogy szükség lenne azoknak az édesanyáknak is segítséget adni, akik a várandósságuk alatt, vagy a baba megszületését követően kerülnek nagyon rossz mentális állapotba.