

CONFERENCE REPORT (Berényi Gábor)

2016.november 21-22-én a Mental Health Ireland a **Mental Health Europe** támogatásával konferenciát rendezett a Dublin megyében levő Dun Laoghaire város Royal Marine Hotel nevű szállodájában.

Az összejeövetel két részből állt: a Mental Health Europe által szervezett pre-conference szemináriumon Nigel Henderson elnök üdvözlő szavai után Alva Finn, az MHE szakpolitikai igazgatója tartott előadást az **európai szociális jogok pillérjeiről**. Főleg azt hangsúlyozta, hogy a 2008-ban kezdődött pénzügyi és gazdasági válság körülményei között még fontosabb megőrizni a korábbi korszakban már megszokottá vált szociális jogokat, de ehhez az új körülmények között még aktívabb lobbizásra van szükség. Peter Kinderman, a Brit Pszichológiai Társaság elnöke a biológiai és közösségi pszichiátriai modellek elemzésével a mentális egészségügy „reálisabb” modelljére tett javaslatot, míg Akiko Hart, az MHE jelenlegi igazgatója arról beszélt, hogyan lehet biztonságos tereket kialakítani az ellátást igénybe vevő és súlyos állapotban levő emberek számára.

A hivatalos konferencia apropóját az adta, hogy a Mental Health Ireland 50 évvel ezelőtt alakult meg. Ennek megfelelően a szervezet vezetői és képviselői elsősorban az írországi helyzettel foglalkoztak. Az általános áttekintést követően a második nap teljes egészét a konferencia fő témájának (Resilience, Wellbeing and Mental Health – Stressztűrés, jóllét és mentális egészség) szentelték. Szó esett az ún. „pozitív pszichológiáról” éppen úgy, mint a gyógyulási folyamatban a stressztűrés szerepéről. Konkrét esettanulmányokkal foglalkozott egy kerekasztal beszélgetés, amelyben farmerek, a mezőgazdasági stresszfaktorokkal foglalkozó kutatók, újságírók és pszichoterapeuták vettek részt. A családon belüli stressztűrés fontosságával több előadás is foglalkozott, s ide sorolhatók az önkéntesek munkáját, a társak segítségét és a stressztűrésre való nevelést lélektanát taglaló előadások.

A mintegy 200 résztvevő legalább 85%-a írországi volt, a külföldiek Portugáliából, Szerbiából, Máltáról, Horvátországból, Hollandiából, Szlovéniából, Csehországból és **Magyarországról** érkeztek, s részt vett a konferencián az MHE igazgatótanácsának számos tagja, valamint a szervezet vezetői is.

2016. november 24.