

Antidepresszánsok – fontos a betegek „hangja”!

A Mental Health Europe (MHE) a mentális betegségek gyógyszeres kezelésének reformját indította el. Vagyis a „Medicating Normal” című film bemutatójával és egy interaktív beszélgetéssel nyitotta meg az útját annak a párbeszédnek, amely segítheti a betegek gyógyszeres kezelésének sokkal személyre szabottabb, visszajelzéseiket figyelembe vevő módját, illetve segítheti azok elhagyásának hatásait is orvosolni. Érintettek, aktivisták, orvosok osztották meg tapasztalataikat és hívták fel a figyelmet arra, hogy a terápiákat nagyon körültekintően szabad csak alkalmazni.

A MHE a „Medicating Normal” című díjnyertes dokumentumfilm bemutatójával nyitotta azt a webináriumot, amely fókuszában a jelenlegi mentálhigiénés rendszerünk került. Az, hogy mennyire meghatározóak a pszichiátriai gyógyszerek a traumák, a gyász és a szorongás kezelésében. A filmben egy friss házaspár, egy női harci veterán, egy pincérnő és egy tinédzser útját követhetjük nyomon, akik komoly fizikai és mentális mellékhatásokkal, valamint neurológiai károsodásokkal küzdenek, amelyek az előírt gyógyszerek szedéséből származnak. A film konklúziója, hogy a katasztrofális következmények akkor fordulhatnak elő, amikor a profitvezérelt orvoslás keresztezi a bajba jutott emberek életét, illetve nem figyelnek a betegek visszajelzéseire. Közvetlenül a film után panelbeszélgetés volt, ahol Prof. Peter Kinderman, a Liverpooli Egyetem klinikai pszichológiai professzora és okleveles klinikai pszichológusa, Prof. David Klemperer, a belgyógyász doktora, a szociális orvoslás és a közegészségügy professzora, a Német Orvosi Szövetség Kábítószerügyi Bizottságának és az orvostudomány átláthatóságának és függetlenségének szakértői bizottságának tagja, Angela Peacock, MSW, aktivista, Dominique De Marné, mentálhigiénés önkéntes, író, társadalmi vállalkozó és Stevie Lewis, a mentális egészség szószólója, a „Beteg hangja” kutatás vezetője, (amely kimutatta, hogy az antidepresszáns elvonási tüneteket észlelő betegeket gyakran elutasítják, vagy rosszul diagnosztizálják visszaeséssel, új betegséggel), beszélt tapasztalatairól. Valamennyien hangsúlyozták, hogy vannak betegségek, ahol a gyógyszeres kezelés nélkülözhetetlen, viszont nagyon fontos a legfrissebb protokollokat, illetve a betegek visszajelzéseit figyelni a kezeléseik során és a pácienseket partnerként kezelni.