

A spanyol RED ISEM hálózat – amikor az együttműködés valódi változást teremt

Bemutatkozik a MHE legújabb tagja, a mentális egészség és társadalmi integráció spanyol országos hálózata

A RED ISEM ma az egyik legfontosabb spanyol kezdeményezés, amely hálózatos együttműködéssel, tudományos alapossággal és emberi elkötelezettséggel épít egy befogadóbb társadalmat. A szervezet példája azt mutatja: ha a különböző intézmények, szakemberek és közösségek közösen gondolkodnak, akkor a mentális egészség nem marad elszigetelt kérdés, hanem az emberi méltóság és egyenlőség alapvető részévé válik.

A RED ISEM (Red de Integración Social de Enfermedad Mental) Spanyolország egyik legjelentősebb - országos szinten működő - hálózata, amely a mentális egészséggel élő emberek társadalmi befogadását és életminőségének javítását tűzte ki célul. Ők mutatkoztak be a MHE legutóbbi - október 2-án szervezett - webináriumán. A szervezet neve szó szerint azt jelenti: „Mentális Egészségi Betegségek Szociális Integrációs Hálózata” – és ez pontosan leírja küldetését: összekapcsolni azokat az embereket, szervezeteket és kezdeményezéseket, akik hisznek abban, hogy a mentális egészség kérdése nemcsak orvosi, hanem társadalmi ügy is.

Országos együttműködés – 20 szervezet, egy közös cél. A RED ISEM jelenleg 20 különböző szervezetet fog össze Spanyolország minden régiójából, köztük civil alapítványokat, egészségügyi és szociális intézményeket, valamint önkormányzati és magánszereplőket. Ez a szervezeti sokszínűség lehetővé teszi, hogy a hálózat komplex és rugalmas módon reagáljon a mentális egészséggel kapcsolatos társadalmi kihívásokra. A RED ISEM célja, hogy hidat képezzen a szakmai tudás, a társadalmi érzékenyítés és a közösségi részvétel között. Tagjai közösen dolgoznak azon, hogy a mentális betegségekkel élők ne csak ellátást, hanem valódi esélyt kapjanak az önálló életre, munkára és társadalmi részvételre.

A RED ISEM tevékenysége több pilléren nyugszik, mint a szociális integráció, a foglalkoztatási rehabilitáció, a pszichoszociális támogatás, valamint a társadalmi szemléletformálás. A hálózat programjai között szerepelnek olyan kezdeményezések, mint a REDiseña, amely kreatív és munkaalapú tevékenységeken keresztül segíti a mentális nehézségekkel élők reintegrációját, vagy a CARE_ISEM 360, amely az ellátást holisztikus, 360 fokos megközelítésben szervezi: nemcsak a beteget, hanem a családot, a környezetet és a közösséget is bevonja a folyamatba. A szervezet munkájának alapja az emberközpontú megközelítés: nem a diagnózis, hanem az ember és az ő lehetőségei állnak a középpontban. Ezt a filozófiát egy mondatban foglalják össze: „A mentális egészség nem külön világ – mindannyiunké.”

A RED ISEM egyik különlegessége, hogy tudományosan is méri társadalmi hatását. A szervezet számára kiemelt fontosságú, hogy a programok valós, mérhető eredményeket hozzanak az érintettek életében, például a munkába állás, a közösségi részvétel, az önálló lakhatás vagy az életminőség területén. A monitoring és a hatásmérési rendszerek segítségével pontosan követik, milyen tényezők járulnak hozzá a hosszú távú sikerhez. Ezek az adatok nemcsak a stratégiai tervezést segítik, hanem transzparenssé is teszik a működést, ami a civil szférában nemzetközi szinten is kiemelkedő gyakorlatnak számít.

A RED ISEM nemcsak projekteket működtet, hanem aktív tudásmegosztó hálózat is. Rendszeresen szerveznek szakmai webináriumokat, tréningeket és tagintézményi találkozókat,

ahol az együttműködés és a közös gondolkodás áll a középpontban. Ahogy a legutóbbi, 2025. október 2-i bemutatózó eseményen is elhangzott, „A RED ISEM legnagyobb értéke az emberekben rejlik abban, hogy megosztják egymással a tudást, tapasztalatot és a hitet abban, hogy a változás lehetséges.” A szervezet a közösségi tanulást nemcsak szakmai eszköznek, hanem a mentális egészség egyik kulcselemének is tekinti, hiszen az, hogy valaki meghallgatást, figyelmet és támogatást kap, önmagában gyógyító erejű lehet. A RED ISEM tevékenysége túlmutat a klasszikus szociális ellátáson, egy újfajta, integrált mentális egészségügyi modell felé mutat. Olyan rendszert épít, amelyben az egészségügyi, szociális, közösségi és gazdasági szereplők együtt dolgoznak a valódi társadalmi befogadásért. A cél, hogy Spanyolországban minden régióban legyen olyan közösségi tér, ahol a mentális problémákkal élők nem elszigetelten, hanem támogatva, méltósággal és lehetőségekkel élhetnek.

Kun Viktória