

A mentális egészség világnapja- 2023. október 10.

„A mi lelkünk, a mi jogunk” címmel egésznapos konferenciát szervezett a WHO, ahol 22 előadó panelbeszélgetéseken, párhuzamosan szerepelt, bemutatkoztak szervezetek, szolgáltatók jó példákkal a mentális egészség megőrzéséhez, illetve a már kialakult akut, vagy krónikus betegségek kezeléséhez. Abban valamennyien egyetértettek, hogy ez a terület messze túlmutat az egészségügyi ellátáson, sokkal szélesebb körben kell foglalkozni a lelki egészségünkkel, ahogy abban is, hogy fontos racionálisan befektetni a pszichoszociális problémák kezelésébe. Hazánkat Dr. Bidló Judit a Belügyminisztérium Egészségügy Szakmai Irányításáért Felelős Helyettes Államtitkára képviselte.

A 2023-as lelki egészség világnapja lehetőséget nyújt az embereknek és a közösségeknek, hogy a "mentális egészség egyetemes emberi jog" téma mögött egyesülve növeljék ismereteiket, a tudatosságot és ösztönözzék azokat a cselekvéseket, amelyek előmozdítják és védik mindenki lelki egészségét, mint egyetemes emberi jogot. A mentális egészség minden ember alapvető emberi joga. Mindenkinek, bárki és bárhol legyen is, joga van a mentális egészség elérhető legmagasabb szintjéhez. Ez magában foglalja a mentális egészségügyi kockázatokkal szembeni védelemhez való jogot, a rendelkezésre álló, hozzáférhető, elfogadható és jó minőségű ellátáshoz való jogot, valamint a szabadsághoz, a függetlenséghez és a közösségbe való beilleszkedéshez való jogot. A jó mentális egészség létfontosságú általános egészségünk és jóllétünk szempontjából. Világszerte azonban minden nyolcadik ember mentális egészségi problémával él, ami hatással lehet fizikai egészségükre, jóllétükre, másokkal való kapcsolatukra és megélhetésükre. A mentális egészségi állapotok egyre több serdülőt és fiatalt is érintenek. A mentális egészségi állapottal kapcsolatos gondok soha nem lehetnek ok arra, hogy bárkit megfosszanak emberi jogaitól vagy kizárjanak a saját egészségével kapcsolatos döntésekből. A hátrányos mentális egészségi állapotú emberek azonban világszerte továbbra is az emberi jogok megsértésének széles skáláját tapasztalják. Sokakat kizárnak a közösségi életből és diszkriminálnak, míg még többen nem jutnak hozzá a szükséges mentális egészségügyi ellátáshoz, vagy csak olyan ellátáshoz, amely sérti az emberi jogaikat.

Ezzel az üzenettel indította és zárta a napot a WHO. A felszólalók és a szervezet is azt erősítette ezen a napon, hogy a mentális egészséget értékeljék, előmozdítsák és védjék és, hogy sürgős intézkedéseket tegyenek annak érdekében, hogy mindenki gyakorolhassa emberi jogait és hozzáférhessen a szükséges minőségű mentális egészségügyi ellátáshoz. Buzdítottak mindenkit, hogy csatlakozzon a Mentális Egészség Világnapja 2023 kampányhoz, hogy többet tudjon meg a mentális egészséghez való alapvető jogairól, valamint arról, hogyan védheti meg mások jogait.

Kun Viktória