

MHE WEBINAR 2019. 04. 26-án

A PÉF a Mental Health Europe által szervezett webinaron vett részt. Az előadás témáját a közlegő európai választások képezték, természetesen a mentális egészség talaján. Az előadások során több -a kampányidőszak alatt használható- igazán jó gyakorlat, jó kulcsszavai hangzottak el. Ilyen például a „Transparent transparency”, magyarul: az átlátható transzparencia igénye a mentális egészség terén. A folyamatok dokumentációja online elérhető, hozzáférhető és a fenntartható fejlődés szempontrendszerével összehangoltan történjen, a részvételi aspektus erősítésének jegyében.

AZ MHE egyik munkatársa megfogalmazta, hogy fel kell hívni mind a civilek, mind a szakmabeliek figyelmét a kampányok során, a megbízhatóság, a piacképesség, a tudatosság – tudatosítás (raising awareness), valamint a független „social policy” szakértők bevonásának szempontjaira és az antistigma kampányok terjesztésének lényegességére. Ugyanilyen lényeges a közösségi gondozás alapelveinek, jól működő algoritmusainak terjesztése, megvalósítása széles körben. Az időszak három kiemelt pontját a szegénység és a munkanélküliség csökkentése, valamint az oktatás - fejlesztés képezik. A munkafolyamatok többsége az online visszajelzések alapján történő munkát és ennek monitorozását fedi le.

A webinar során megtudhattuk továbbá, hogy a mentális egészség terén kiemelkedő hálózatok (networking) működnek Európa-szerte, melyeket a közmédiabeli kommunikáció általában meglehetősen támogat. Kézenfekvő példa erre a „hashtag” használata, ami az internetes felületeken gördülékenyebbé teszi a tájékozódást és – a valahova tartozás és a társas identitás alakítás alapvető szükségleteire alapozva - csoport egységgé alakítja a szociálpszichológiai értelemben vett sokaságot. Általában kiemelt célterület tehát a kampányok során az oktatás, a munkanélküliség, valamint a szegénység kérdésköreinek quasi megszólaltatása, ezért lényeges és érvényes a témafelvetés, hogy mely politikák, mennyire érzik mindezen területeket „sajátnak”, szakmai felelősségvállalásuk tárgyának. Következésképpen hasznos széleskörűen tájékozódni a témában, pl. interjúk, országjelentések áttanulmányozása révén.

Bajnai Nóra