

WEBINAR ON THE UPCOMING EUROPEAN ELECTIONS

2019. március 7-én a PÉF a Mental Health Europe által szervezett webinaron vett részt. Az előadás témáját a közelgő európai választások képezték, természetesen alapvetően a mentális egészség szempontjait fókuszba helyezve. A prezentáció során több -a kampányok során használható- igazán jó gyakorlat, jó kulcsszavai hangzottak el. Ilyen például a „Transparent transparency” (így fogalmaz az angol nyelv), magyarul az átlátható transzparencia igénye a mentális egészség terén.

Az MHE munkatársa megfogalmazta, hogy fel kell hívni mind a civilek, mind a szakmabeliek figyelmét a kampányok során, a megbízhatóság, a piacképesség, a tudatosság – tudatosítás (raising awareness) szempontjaira és az antistigma kampányok terjesztésének lényegességére. Ugyanilyen lényeges a közösségi gondozás alapelveinek, jól működő algoritmusainak terjesztése, megvalósítása széles körben.

A mentális egészség terén kiemelkedő hálózatok (networking) működnek Európa-szerte, melyeket a közösségi médiabeli kommunikáció meglehetősen támogat. Jó példa erre a hashtag használata, ami az internetes felületeken gördülékenyebbé teszi a tájékozódást és – a valahova tartozás és a társas identitás alakítás alapvető szükségletekre alapozva - csoport egységgé alakítja a szociálpszichológiai értelemben vett sokaságot.

Bajnai Nóra